

*hören*

ॐ  
**Chalima**  
*Klangmassage • Entspannung • Mediation*

*Klang-  
Massage*

*&*

*fühlen*

***Information & Anmeldung***

*(auch Hausbesuche)*

*Chalima Mike Gersdorf*

*Zwickauer Str. 499 • 09117 Chemnitz*

*Tel.: (0371) 3322811 & (0162) 9535338*

*E-Mail: [info@klangbegleiter.de](mailto:info@klangbegleiter.de)*

*Internet: [www.klangbegleiter.de](http://www.klangbegleiter.de)*

*Entspannende  
Vibrationen für  
Körper, Geist und Seele.*

*„Klang, Musik ist die Harmonie des Universums im Kleinen, denn diese Harmonie ist das Leben selbst, und im Menschen, der selbst eine Miniatur des Universums ist, zeigen sich harmonische und disharmonische Akkorde im Puls, im Herzschlag, seiner Schwingung, seinem Rhythmus und Ton. Seine Gesundheit oder Krankheit, seine Freude oder sein Mißvergnügen zeigen an, ob sein Leben in Einklang ist oder nicht.“*

*Hazrat Inayat Khan*



## ***Klangmassage***

ist eine sehr wirkungsvolle Entspannungsmethode, bei der nach einigen Behandlungen wieder die ursprüngliche Harmonie sowie eine Körperentspannung und eine positive Einstellung zum Körper erreicht werden können.

Bei der Klangmassage können Körper, Geist und Seele angesammelten Alltagsstress und Sorgen loslassen. Blockaden und Verfestigungen werden gelöst.

Dabei entsteht eine Neuordnung, eine freie, sichere und stabile Basis für die Entwicklung der eigenen Selbstheilungskräfte.

## ***Wirkungsweise***

Die Klangmassage wirkt als tiefe Entspannung. Sie zielt nicht auf eine Behandlung von Problemzonen, kann jedoch häufig die Ursachen von körperlichen, geistigen und seelischen Blockaden lösen.

### **Die Klangmassage wirkt dabei auf drei Wegen:**

Das Hören der Klangschalenklänge führt uns in die Tiefenentspannung, dabei lauschen wir den Klängen und vergessen alles um uns herum.

Klänge werden im Körper als eine sanfte Vibration wahrgenommen, die jede Zelle, die Weichteile und die Muskulatur in unserem Körper anspricht und diese wieder in ihre ursprüngliche Harmonie bringt.

Das hochfrequente Spektrum der Klangschalen wirkt ebenfalls in unserem feinstofflichen Körper in den Energiebahnen (Meridianen) und den Energiezentren (Chakren).

- Stabilisiert das Immunsystem und somit die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele
- Stressbewältigung durch Entspannung und Harmonisierung der Körperenergien
- Regeneration vor allem bei Erschöpfungszuständen
- Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung

Die inneren Schwingungen können unser Dasein auf allen Ebenen harmonisieren und uns damit in einen glücklicheren, stärkeren und liebevolleren Bewußtseinszustand versetzen, sie fördern Kreativität und bringen Klarheit und inneren Frieden.

## ***Anwendungsgebiete***

Probleme körperlich-geistig-seelischer Natur: Verspannungen und Schmerzen aller Art, Migräne, Allergien, ADS, ADHS, Arthrose, Blutdruckregulierung, Durchblutungsstörungen, Energielosigkeit, Kinderwunsch, Narben, Tinnitus, Prüfungsangst u.v.m.

## ***Mein Angebot***

- Klang-Entspannungs-Massagen
- Traumklang-Phantasie-Reisen
- Klangmeditationen (mit Edelsteinen)
- Klangbegleitung im Yogaunterricht
- Chakrenarbeit
- Mediation (Gespräche über das Erlebte)
- Klangschalenzeremonien in Saunen und Ruheräumen
- Geburtsvorbereitung
- Arbeit mit Tieren
- Alten- und Pflegebegleitung
- Sterbebegleitung

Eine Klangmassage ist ein ganz persönliches Geschenk. Gutscheine erhalten sie bei mir.

## ***Instrumente***

In meiner Berufung als Klangtherapeut arbeite ich für Sie mit folgenden Klanginstrumenten: Klangschalen, Stimmgabeln, Monochord, Gong.

